

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости.

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

Последний прием пищи в 19.00 предыдущего дня - если исследование утром, исследование проводится строго натощак.

Если исследование проводится во второй половине дня до исследования не есть, не менее 6 часов, лучше 10 часов.

Подготовка к УЗИ органов малого таза.

у мужчин трансректальным датчиком – ТРУЗИ

у женщин трансвагинально – ТВУЗИ.

Накануне на ночь сделать очистительную клизму 1.5 литра.

Утром при необходимости опорожнить кишечник. При исследовании прямой кишки очистительная клизма на ночь и утром.

Перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Есть и пить в день исследования можно, исследование проводится не натощак, кроме ТРУЗИ прямой кишки(натощак).

Подготовка к ультразвуковому исследованию почек.

При наличии у пациента избыточного веса и повышенного газообразования в кишечнике, за 3 дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, цельное молоко, сырые фрукты и овощи, принимать в течение этих дней по 2-4 таблетки активированного угля или «Эспумизан», «Филтрум» и т.п. по схеме прилагаемой к упаковке препарата.

Подготовка к проведению УЗИ органов малого таза через мочевой пузырь для мужчин и женщин.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря.

За 1.5 часа до исследования выпить постепенно 1-1.5 литра любой жидкость чай, вода, морс, и с полным мочевым пузырем прибыть к назначенному времени исследования.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

Исследования БЕЗ ПОДГОТОВКИ:

- УЗИ почек, щитовидной железы, молочной железы, мягких тканей, суставов,
- глаз, плевральных полостей, мошонки, шейный отдел позвоночника,
- беременность более 13 недель,
- лимфоузлы, доплерография периферических сосудов,
- транскраниальный доплер (сосуды головы),
- цитологические пункции щитовидной и молочной железы.

Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки (гастроскопия)

Последний прием пищи не позднее 20 часов накануне.

При наличии упорных запоров и метеоризма – вечером накануне исследования: и утром за 1,5 -2 ч поставить очистительную клизму

Утром исключить завтрак, прием лекарственных средств

Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография)

1 Способ:

Сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования делать 1-2

очистительных клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования).
Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб).

По назначению врача – активированный уголь.

Ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.

Очистительные: клизмы утром (1-2) не позднее, чем за 2 часа до исследования.

2 Способ с использованием препарата ФОРТРАНС:

Если исследование проводится утром: каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочередно в литре воды (всего 4 литра). Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час. Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве. Очищение кишечника происходит естественным путём.

Если исследование проводится в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа.

Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография)

Подготовка - Исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб). По назначению врача-карболона, активированный уголь.

Ограничить приём жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.

Очистительные клизмы утром и вечером.

Маммография

Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике.

Подготовка к ПЭТ/КТ исследованию

В течении 2 дней до исследования не употреблять газообразующие продукты (чёрный хлеб, молоко, капусту, бобовые, фрукты, чеснок)

Накануне исследования днем выпить 30 мл касторового масла

Вечером сделать полноценную очистительную клизму

Легкий ужин (1 ст.кефира, творог), утром в день исследования не завтракать.

В день исследования за 2 часа выпить 1000 мл негазированной воды, с собой на исследование также взять 1000 мл негазированной воды.

Подготовка к эзофагогастродуоденоскопии:

Ужин должен быть очень легким, и желательно за 4 часа до ночного сна

За 8 часов до процедуры есть категорически запрещается, (прием пищи непосредственно перед ФГС может спровоцировать приступ рвоты)

Нельзя курить, особенно перед процедурой (усиливается рвотный рефлекс)

Нельзя принимать лекарства, а в частности таблетки, которые необходимо глотать

Разрешается за два часа до процедуры выпить сладкий, но некрепкий чёрный чай или же простую негазированную минеральную воду