

### Диета перед исследованием ФКС

#### За 3 дня (желательно за 5) до исследования рекомендуется употреблять в пищу

Рис, паста, бульоны, вареную мясо и рыба, печенье из муки грубого помола, тосты, соки без мякоти, чай, кофе, освежающие негазированные напитки.

#### НЕ УПОТРЕБЛЯТЬ !!!!

Салаты, овощи и бобовые, фрукты, мясо и рыбу с соусом, колбасу, молоко, жиры, выпечку и газированные напитки

#### ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ способ №1

1. накануне обследования в 15:00 выпить 60 мл. (2 флакона) **касторового масла**
2. в 22:00 и в 23:00 очистительные клизмы (вода комнатной температуры, по 1,5 литра каждая)
3. в день обследования в 5:00 и в 6:00 очистительные клизмы (вода комнатной температуры, по 1,5 литра каждая)
4. накануне соблюдение бесшлаковой диеты.

#### ПОДГОТОВКА способ №2 (ФОРТРАНС одноэтапная подготовка).

**ФОРТРАНС** накануне исследования

- 1 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 16:00 до 17:00
- 2 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 17:00 до 18:00
- 3 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 18:00 до 19:00
- 4 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 19:00 до 20:00

ИТОГО: 4 пакетика 4 литра воды

+ в день обследования утром 1 очистительная клизма (вода комнатной температуры, 1,5 литра)

#### ПОДГОТОВКА способ №3 (ФОРТРАНС двухэтапная подготовка).

**ФОРТРАНС** накануне исследования

- 1 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 18:00 до 19:00
- 2 пакетик разводят в 1 литре воды выпить с 19:00 до 20:00

**ФОРТРАНС** в день исследования

- 3 пакетик разводят в 1 литре воды выпить за 6 часов до начала исследования
  - 4 пакетик разводят в 1 литре воды выпить за 5 часов до начала исследования
- После приема 1 литра раствора **ФОРТРАНС** принять симетикон 30 мл

ИТОГО: 4 пакетика 4 литра воды

+ в день обследования утром 1 очистительная клизма (вода комнатной температуры, 1,5 литра)

#### ПОДГОТОВКА способ №4

**ЭЗИКЛЕН** накануне исследования (18:00)

- Содержимое 1 флакона развести водой до 0,5 л.
  - В течение последующих 2 часов выпить раствор + 1 литр воды
- ЭЗИКЛЕН** в день исследования (через 10-12 часов после вечернего приема препарата)
- Содержимое 2 флакона развести водой до 0,5 л.
  - В течение последующих 2 часов выпить раствор + 1 литр воды
- Прием полного объема препарата должен быть закончен за 2-4 часа до начала процедуры.

#### ПОДГОТОВКА способ №5.

**МОВИПРЕП** Подготовка препаратом **МОВИПРЕП**

- накануне в 17:00-18:00 принять первый литр раствора препарата.

1 пакет (содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве теплой воды до полного растворения, довести до 1 литра водой). Готовый раствор можно охладить. Раствор принимать дробно, по 250мл каждые 15 мин. Дополнительно для качественной подготовки выпить **500мл воды** или любой прозрачной жидкости (бульон, чай без молока) **Не ужинать!**

- с 5 до 6 часов принять второй литр раствора  
растворить в 1 литре кипяченой теплой воды второй пакет. Выпить по 250мл. каждые 15 мин. Дополнительно для качественной подготовки **выпить 500мл воды**

ИТОГО: 2 литра раствора, приятного на вкус (лимонный) и 1 литр жидкости

**Не завтракать!** В период подготовки **необходима двигательная активность с учетом состояния здоровья.**

#### ПОДГОТОВКА способ №6.

**ФЛИТ** накануне обследования

1) Первая доза препарата в 7.00 вместо завтрака. Растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана холодной воды (120 мл). Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды.

- В 13.00 Вместо обеда следует выпить минимум три стакана (720 мл) воды, при желании можно выпить больший объем жидкости.

- В 19.00 Следует выпить по крайней мере один стакан (240 мл) воды, при желании можно выпить больший объем жидкости.

2) Вторая доза препарата принимается в 20.00, непосредственно вместо ужина. Растворить содержимое одного флакона (45 мл) в половине стакана холодной воды (120 мл). Выпить раствор и запить одним (или более) стаканом (240 мл) холодной воды. При необходимости можно пить воду вплоть до полуночи.

**очистительная клизма не нужна!**

С собой иметь: - 2 простыни